

# アフリカの豊かな大地で育まれた森の恵み、シアバターの保湿力。

冬の乾燥が気になる方に朗報です。アフリカ生まれのシアバターをご存じですか?アフリカでは万能薬として大活躍し、日常生活に欠かせないシアバター。近年、その優れた保湿力が注目を浴び、石けんや保湿クリームにも使われています。

冷えた体をお風呂で温めた後、肌の乾燥に悩まされている方は多いはず。暑く、乾燥した大地で育った木々から生まれるシアバターの保湿力、ぜひ試してみたいですね。



n-sé

**シアバターはアフリカの大地で生まれた万能薬**

シアバターは、西アフリカを中心に自生する「シアバターノキ」の実からしづらされた油脂。アフリカでは食用、薬用、美容、燃料など日常のあらゆる場面で使われるマルチな油脂で、古代エジプトの女王たちも使っていたというくらい、古くから親しまれているものです。

シアバターノキは栽培が難しく、実がなるまでに15~30年かかります。現地では女性たちが、自生する木々から地道に収穫し、上質のシアバターを根気よくこしらえています。アフリカで実際に使われているものと同様に、本来の成分を生かすことができるのです。

シアバターには乾燥を防ぐトリテルペンアルコールや、肌荒れ防止に効果のあるアラントイン、そしてビタミン類など、肌によい成分が豊富に含まれています。ただ、精製するとこれらの成分は除去されてしまうそうです。未精製のシアバターなら、アフリカで実際に使われているものと同様に、本来の成分を生かすことができるのです。

## 最も肌が乾燥する入浴後に シアバターで保湿ケア

風呂上がりの保湿には、シアバターがおすすめです。冬は冷え性予防や改善のため、お風呂に入浴回数も増えますね。入浴中は血行がよくなり肌も潤つて最高の気分ですが、困るのが入浴後の急激な乾燥!

お湯につかり、肌の角質層が水分を含んでふけた状態でゴシゴシと石けんで体を洗うと、角質も皮脂もはがれ落ちてしまします。だから入浴後は最も乾燥しやすいんです。体を優しく洗うことで、入浴後すぐに保湿ケアをすること、これが乾燥を防ぐポイント。ここでぜひシアバターを活用し、優れた保湿力を実感してみたいものです。

## 健康とておき GOODS

### アフリカ原産の上質なシアバターだけを使った、天然の保湿クリーム「ン・セー(n-Sé)シアバター」

#### «5つの特徴»

##### 1.厳選された上質の シアバターのみ使用

選び抜かれたシアの実だけを使い、伝統的な手作業によって現地でバターへと加工。

##### 2.未精製で 有効成分がたっぷり

未精製なのでシア本来の力が發揮でき、従来のものより高い保湿効果。(有効成分:トリテルペンアルコール、アラントイン、ビタミンEなど)

##### 3.無香料から自然の香りを 配合したものまで

「ン・セー シアバター」は、無香料(Natural)と4種類の香りをそろえています。香りは天然のエッセンシャルオイルなので安心。

##### 4.少し固めの質感

無添加・天然のため、バターのように少し固め。体温でなじませて伸ばします。

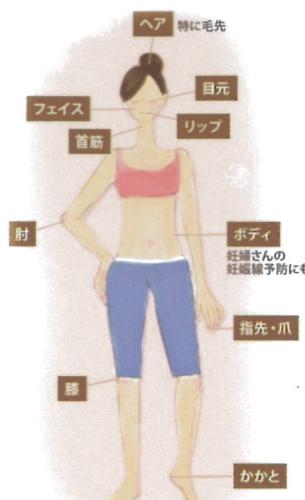
##### 5.大人から赤ちゃんまで、 肌にも髪にも

アフリカでは食用やベビーマッサージにも使われているので安全です。

※ナツツヤやチョコレートに対するアレルギーを持つ方は使用前にパッチテストを行ってください。

#### 入浴後のシアバターで 冬の悩みも解消!

「ン・セー(n-Sé)シアバター」はまさにバターのような質感。入浴後、体温で温めながら優しく伸ばすと、ヴェールのように肌の表面に薄くぬじみ、保湿力を実感できます。冷え性にはじっくりお風呂。お風呂の後の乾燥にはシアバター。これで冬の悩みのタネも解消です。



国際活動をビジネス展開に組み込んだ点が評価され、eco japan cup 2009「環境ビジネススイメン賞」を受賞しました。

#### 自分で収入を得て、 自信を深める女性たち

機械での製造が多いシアバターですが、「ン・セー」のシアバターは伝統的な手しづり。熟して自然落とした実だけを使います。同社は住民森林管理グループと密なコミュニケーションを取り、収穫から収穫後の処理、保存状態、生産・運搬に至るまでしっかりと管理。特に製造過程で重要なのは、日本製のフィルターを現地に送り、「ラキエタ・エイズ対策センター」の女性研修センターで行っています。自然落としで一滴一滴じっくりと。

このように「ン・セー」のシアバターは、日本と現地のスタッフによって丁寧に、心をこめてつくられています。

また、弱い立場だった女性たちは、仕事を得て自ら稼ぐことによって生活を改善し、誇りを持てるようになっています。

ア・ダンセ社長・森重裕子さんは、青年海外協力隊でのブルキナファソ派遣がきっかけで、貧困のなか子どもを育てる母親を支援したいと考え、2009年9月にシアバターの石けんを日本で販売するために同社を立ち上げました。森重さんは、環境問題、エイズや貧困、ジェンダーなどの社会問題を見えた

#### シアバターを使った セルフリラックス マッサージ



1.はじめにシアバターを手で温め伸ばす。



2.手の甲に伸びる指の骨と骨との間の4本の溝を、親指の腹で、小指側から1本ずつ強めに各3回さす。



3.人差し指と親指で指の付け根を挟み、指先を描くように動かす。指先までたら、爪の部分を挿んで軽く押す。小指から親指までを順番に。



4.手のひら全体を、親指で揉みほぐす。



5.続いて手の甲全体を、親指で揉みほぐす。

•すべて、両手とも行ってください。  
•シアバターは、温めるとオイルのようになって肌になじみやすくなります。



保湿クリーム  
「ン・セー(n-Sé)  
シアバター」

1,260円(税込)

成分:シア脂  
内容量:10g  
発売元:株式会社ア・ダンセ  
大阪府堺市堺区旭ヶ丘南町1-1-28  
製造販売元:丸菱石鹼 西垣社南



※「ン・セー」はジュラ語といブルキナファソ西部の女性言葉で、お礼や挨拶に対する返事として使われる挨拶言葉です。